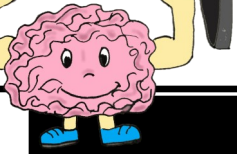


J'APPRENDS et je GRANDIS
tous les jours !



Ce que je sais faire

Ce que j'aimerais savoir faire

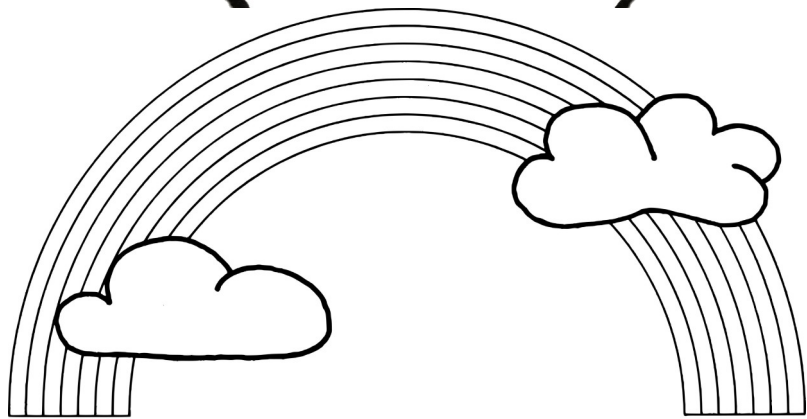
Pour arriver je peux

Confiance et **estime de soi**





JE SUIS



5 choses que je connais

A large, empty rectangular box with a black border, tilted slightly to the right, intended for writing five things the child knows.



5 choses que je sais faire

A large, empty rectangular box with a black border, tilted slightly to the right, intended for writing five things the child knows how to do.

5 choses que j'aime chez moi

A large, empty rectangular box with a black border, tilted slightly to the right, intended for writing five things the child likes at home.

Je gentil.

Je suis rapide.

Je suis un bon ami.

Je suis drôle.

Je suis intelligent.

Je suis aimable.

Je suis courageux.

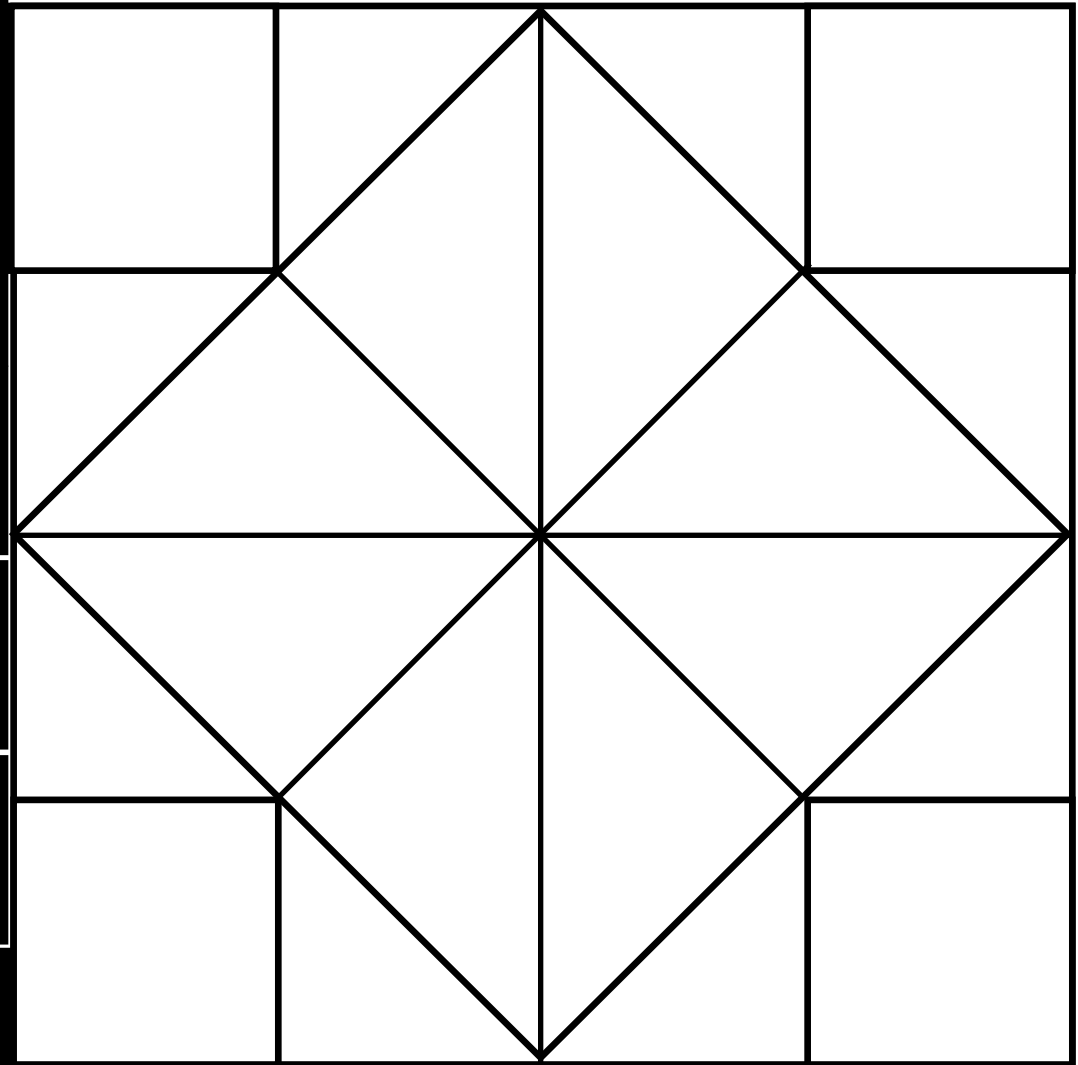
Je suis poli.

Je suis généreux.

Je suis aimé.

Je suis serviable.

Je crois en moi.



Les pensées négatives



Les pensées positives



Je peux le faire.

Je suis capable.

Je fais de mon mieux.

C'est trop dur.

Et si je me trompe?

Je progresse chaque jour.

Je ne sais pas faire.

Je crois en moi.

C'est toujours les autres qui gagnent.

Je peux essayer.

J'ai les ressources pour réussir.

Je dois m'entraîner pour réussir.

Je ne vais pas y arriver.

Je n'échoue pas, j'apprends.

J'ai des talents.

On a le droit de se tromper.

Je suis en train d'apprendre.

J'ai des talents.